



ASD CAPO NORD TEAM



# TRIAL del MONTE FUMAIOLO e delle SORGENTI DEL TEVERE

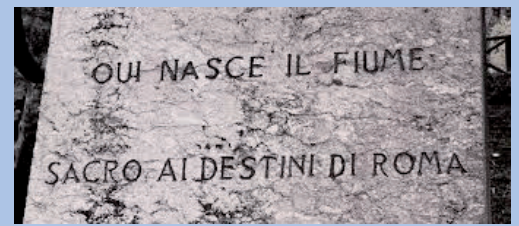
**23 GIUGNO 2013 ore 9.00**  
**FESTA DI S.GIOVANNI**



*il trail lungo km 30 D +1100*  
*e il trail corto km 12 D +700.*

**MONTE CORONARO**  
**VERGHERETO (FC)**

# TRAIL del MONTE FUMAIOLO e delle SORGENTI DEL TEVERE



## Tipo di gara

Corsa a piedi in ambiente naturale non agonistica a premi, trail running.

## Regolamento ed etica del Trail

La partecipazione al Trail, porta all' accettazione senza riserve del presente regolamento e dell' etica della corsa trail. L' etica del trail prevede: il rispetto per la natura evitando dannosi tagli di sentiero e non gettando rifiuti lungo il percorso; il rispetto per i volontari che operano gratuitamente per il tuo piacere e la tua sicurezza. L' obbligo di soccorso ad atleti in difficoltà.

## Partecipazione

La gara è aperta a tutte le persone che abbiano compiuto il 18 anni di età e che siano in possesso di certificato medico attestante l' idoneità alla pratica sportiva agonistica in ottemperanza alle norme sanitarie vigenti in materia.

## Ristori

Sul tracciato saranno presenti 3 ristori per il trail lungo ed 1 per il trail corto.

## Pettorali

Il pettorale deve essere portato e reso visibile nella sua totalità durante tutta la corsa.

Prima dello start ogni corridore dovrà procedere al controllo prima di accedere alla zona di partenza. Al passaggio di ogni punto di controllo ed all' arrivo il corridore dovrà assicurarsi di essere stato regolarmente registrato.

## Pacco Gara

Il pacco gara sarà consegnato al termine della corsa con la riconsegna del pettorale.

## Diritto d' immagine

Con l'iscrizione al Trail, l' atleta autorizza, sin da ora, l' organizzazione all' utilizzo gratuito di immagini, fisse e/o in movimento, ritraenti la propria persona e prese in occasione della sua partecipazione all' evento. La presente autorizzazione all' utilizzo delle proprie immagini deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali per l' impiego in pubblicazioni e/o filmati, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiale promozionale e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti. L' organizzazione potrà, inoltre, cedere a terzi, propri e partners, istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione previsti nel presente accordo.

## Abbandoni e rientri

In caso di abbandono, il concorrente ha l' obbligo di raggiungere il primo addetto sul sentiero, comunicare il proprio abbandono e l' organizzazione si farà carico del suo rientro.

## Tempo Massimo

6 ore. In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza l' organizzazione si riserva il diritto di sospendere la corsa, ritardare la partenza o variare il percorso

**Organizzazione**  
Team A.S.D. Capo Nord  
C.so Mazzini 74  
47121 Forlì FC

**Info e contatti:**  
E-mail: [trailfumaiolo@gmail.com](mailto:trailfumaiolo@gmail.com)  
[www.caponord.it](http://www.caponord.it)  
tel. 0543.370805  
Cell. 345.4277343

Il Fumaiolo (1407 m) è la vetta più alta dell' Appennino cesenate ed è il simbolo territorio montano condiviso tra il Comune di Verghereto e quello di San Piero in Bagno. L'area è caratterizzata da un ambiente naturale di prim'ordine. In gran parte è ricoperta da foreste di misti e abeti che si alternano a praterie e rive rocciose caratterizzata dalla presenza della tipica formazione della marnosa-arenacea e di affioramenti gessosi che formano vere e proprie rupi. Nei pressi della vetta del Monte Fumaiolo, si trovano le sorgenti del fiume Tevere. Le acque del "fiume sacro", fuoriescono da una piccola apertura nel terreno per poi discendere verso est, in territorio prima romagnolo e poi umbro ed infine laziale. Nei pressi del Montecoronaro, dalla costa del Monte Castelvecchio, si trova un'altra importante fonte. A quota 1126 metri, col nome di "Fosso Grosso", prendono avvio le acque che poco più a valle, in zona Verghereto, prenderanno il nome di Fiume Savio, il corso d'acqua che caratterizza l'intera, omonima vallata fino alla città di Cesena e poi oltre verso il Mare Adriatico. Montagne, valli, paesi, sono collegati da una fitta rete di sentieri, che ricalcano in parte le vecchie mulattiere utilizzate dai locali per muoversi, commerciare e rendono oggi l'Alto Savio, come uno dei luoghi ideali per il trekking, la MtB e l'escursionismo. Oltre agli aspetti naturalistici, l'area è caratterizzata da importanti emergenze storico-culturali. Se ne trovano traccia nei centri storici dei paesi più importanti, come la città termale di Bagno di Romagna, San Piero in Bagno, Verghereto e nei piccoli paesi disseminati nel territorio: Montecoronaro e Balze, il paese più alto dell'Appennino Romagnolo, posto a 1096 metri sul livello del mare. Grande importanza rivestono i simboli religiosi. L'abbazia di santa Maria in Trivio, oggi solo con i suoi resti è raggiungibile solo a piedi ed arroccata su uno sperone roccioso nei pressi della frazione di Montecoronaro e l'eremo di Sant'Alberico, creato da San Romualdo, primo tra i camaldolesi, intorno all'anno 1000 e ancora oggi isolato in una costa ricoperta di foresta alle pendici del Monte Fumaiolo.

il trail lungo km 30 D +1100  
e il trail corto km 12 D +700.

## Quota di iscrizione 18€

La quota di iscrizione comprende:

pacco gara con prodotti alimentari, maglietta tecnica dell' evento, gadget, pasta party e doccia per tutti i partecipanti

## Modalità di iscrizione:

Compilando il form sul sito internet [www.caponord.it](http://www.caponord.it)  
Effettuando il pagamento tramite bonifico bancario intestato a Capo Nord Team

Iban: IT 78 0 06270 13202 CC0200 115304 (dopo il 78 c'è la lettera O)  
Indicando nella causale del bonifico: GARA (trail lungo o trail corto) + NOME E COGNOME - Max 100 iscritti

## Iscrizioni Dirette Presso:

Capo Nord - c.so Mazzini 74 - Forlì  
Outdoor and Trekking Store - via Trieste 48/A - Ravenna  
Bar Gabelli - Montecoronaro

## Ritiro Pettorali

I pettorali si potranno ritirare sabato 22 giugno e domenica 23 giugno mattina dalle 7.30 alle 8.30 presso il Bar Gabelli a Montecoronaro

## Partenza Gara

La partenza del trail sarà alle ore 9.00

## Premiazioni

Saranno premiati i primi tre assoluti (uomini e donne) del trail lungo e il primo uomo e la prima donna del trail corto.

## Baby Trail

Baby trail gratuito per tutti i bambini da 0 a 12 anni



Cartografia concessa da  
**Istituto Geografico Adriatico**  
[www.iga-cartografia.it](http://www.iga-cartografia.it)