

Associazione
Fumaiolo Sentieri
Via Nuova 59 Balze
47028 Verghereto (FC)
www.fumaiolosentieri.it



>>>>> Le cicloescursioni si svolgono con un minimo di 4 partecipanti <<<<<<

>>>> **Prenotazione necessaria !!!!!** Per informazioni e prenotazioni : <<<<<

Gianni Caibugatti , Tel. 3467882098 Maurizio Acciai , Tel. 3292103102

Email : mtb@fumaiolosentieri.it

L'eventuale annullamento delle cicloescursioni sarà pubblicato in tempo utile sul sito web www.fumaiolosentieri.it , ed ogni partecipante è quindi tenuto a consultarlo con regolarità.

Assicurazione / Responsabilità Civile

L'Accompagnatore/ Guida di MTB ha una copertura di Responsabilità Civile nei confronti dei Soci ciclisti partecipanti, stipulata con la Compagnia Milano Assicurazioni S.p.A - ACSI (Associazione Centri Sportivi Italiani) Settore Ciclismo Guide di MTB.

Si consiglia, pertanto, ad ogni Socio ciclista partecipante, di verificare la propria copertura assicurativa medica/infortuni e di informare l'Accompagnatore/ Guida di MTB se si ha qualche problema di salute.

Caratteristiche delle nostre attività

Si precisa che l'attività proposta NON ha carattere agonistico.

E' RIVOLTA A TUTTI (maggiori di 14 anni) purché in possesso di una accettabile condizione fisica e discrete capacità tecniche adeguate alla difficoltà del percorso.

L'OBIETTIVO è quello di accompagnare in MTB, e far conoscere le nostre montagne.

A che ora si parte

La partenza è sempre prevista tra le 8.45 e le 9.00. (Ritrovo nel punto stabilito per le ore 8.15 per sbrigare le pratiche burocratiche)

A che ora si arriva

L'arrivo è previsto per le ore 12.30 / 13.30 circa (Sempre che non si tratti di una escursione per l'intera giornata. In questo caso il rientro è previsto nel pomeriggio 16.00 / 17.30 circa)

Quanto si pedala

E' importante però sapere, che NON SI PEDALA per l'intera mattinata (giornata), in quanto sono previste :

- soste per fare foto-video, - soste per far riprendere fiato a chi ne ha bisogno,
- soste per dare informazioni, - soste per mangiare e bere.

Associazione
Fumaiolo Sentieri
Via Nuova 59 Balze
47028 Verghereto (FC)
www.fumaiolosentieri.it



NORME GENERALI PER I PARTECIPANTI ALLE USCITE IN MTB :

- Le uscite sono aperte a tutti i Soci di Fumaiolo Sentieri.
- L'abbigliamento deve essere adeguato alle condizioni atmosferiche, tenendo conto anche della possibilità di un loro rapido cambiamento, e la preparazione deve essere adeguata al tipo di uscita.
- Gli itinerari delle uscite possono essere variati in qualsiasi momento dall'Accompagnatore / Guida di MTB, qualora egli lo ritenga opportuno in relazione alle condizioni riscontrate.
- Chi abbandona spontaneamente l'itinerario deciso dall'Accompagnatore / Guida di MTB, si esclude automaticamente dal gruppo e si assume la piena responsabilità di tale decisione.
- Le escursioni non sono gare e qualunque forma di agonismo, anche amichevole, è vietata.
- Se si incontrano escursionisti a piedi durante il tragitto, questi ultimi hanno sempre la precedenza e devono essere gentilmente avvisati a debita distanza del vostro arrivo in bici.
- Nel caso di percorrenza di strade aperte al traffico veicolare, tutti i partecipanti devono attenersi alle disposizioni del vigente Codice della Strada e procedere tassativamente in fila indiana.
- L'Accompagnatore / Guida di MTB può escludere dall'escursione, a suo giudizio insindacabile, chiunque non si uniformi a queste regole.
- Si consiglia l'uso di guanti da bici ed occhiali protettivi, inoltre **è obbligatorio l'uso del casco che deve essere indossato correttamente per tutta la durata dell'escursione.** E' altresì indispensabile munirsi di camera d'aria di scorta nel caso di foratura (e kit di riparazione) e avere una bici in buone condizioni (freni e copertoni).

SCALA DELLE DIFFICOLTA' ESCURSIONI IN MTB :

Le nostre escursioni rientrano sempre nelle seguenti scale di difficoltà:

Per Cicloescursionisti di medie capacità tecniche : percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.

e/o

Per Cicloescursionisti di buone capacità tecniche : percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (es. gradini di roccia o radici).

Se siete interessati ad arrivare la sera prima, possiamo consigliarvi il B&B Famiglia Acciai

a Balze di Verghereto -FC-

Sito web www.montefumaiolo.it Email acciaima@tiscalinet.it Cellulare 329-2103102



Associazione
Fumaiolo Sentieri
Via Nuova 59 Balze
47028 Verghereto (FC)
www.fumaiolosentieri.it



In relazione alla mia partecipazione all'attività di escursionismo in MTB proposta dall'Associazione Fumaiolo Sentieri, dichiaro di svolgere liberamente e senza alcun condizionamento tale attività e di essere in condizioni fisiche e psicologiche adeguate. Sollevo quindi l'organizzazione da qualsiasi responsabilità e rinuncio al risarcimento nei miei confronti per danni fisici o materiali che potrebbero verificarsi durante l'azione, anche se dovuto a terzi estranei o ad altri partecipanti.

Dichiaro, inoltre, di avere preso visione del regolamento e di accettarne i contenuti

Nome e Cognome _____

Data di nascita ____/____/____

Luogo di nascita _____

Indirizzo di Residenza _____

Cap _____ Località _____ Provincia _____

Email _____ Telefono _____

Tessera socio ANNO IN CORSO n. _____ CON VERSAMENTO DI 10,00 €
SE NON GIA' SOTTOSCRITTA (compilazione a cura della guida)

Escursione del ____/____/____ Firma _____
(del genitore per i minorenni)

Le informazioni raccolte saranno utilizzate esclusivamente per migliorare il servizio che ti vogliamo offrire e non verranno in alcun modo divulgate. I dati raccolti saranno inseriti nella nostra banca dati e utilizzati per l'invio gratuito di informazioni inerenti l'attività svolta da Fumaiolo Sentieri. Ai sensi dell'articolo 7 del Codice della Privacy (DLgs n.196 del 30 Giugno 2003) i dati potranno essere cancellati su richiesta da inviare a: Associazione Fumaiolo Sentieri - Via Nuova 59 - Balze - 47028 Verghereto -FC- oppure: info@fumaiolosentieri.it